

TRƯỜNG MẦM NON NINH HÒA

TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH VỀ ĐƯỜNG HÔ HẤP TRONG ĐỢT RÉT ĐẬM RÉT HẠI

1. Địa điểm : Trường Mầm non Ninh Hòa
2. Đối tượng tuyên truyền: Cán bộ giáo viên, nhân viên cùng toàn thể các bậc phụ huynh.
3. Hình thức tuyên truyền: bảng tuyên truyền nhà trường, góc tuyên truyền các lớp, Website.
4. Thời gian tuyên truyền: tuần 1 tháng 11 năm 2025 .
5. Nội dung tuyên truyền : **Phòng ,chống dịch bệnh đường hô hấp .**

Kính thưa các bậc phụ huynh cùng toàn thể cán bộ giáo viên nhân viên trong trường mầm non.

Hiện nay, khu vực miền Bắc đang trong giai đoạn mùa Đông Xuân, thời tiết rét đậm, rét hại kéo dài, hanh khô xen kẽ nồm ẩm là nguyên nhân các dịch bệnh truyền nhiễm xuất hiện và lây lan, nhất là bệnh lây truyền qua đường hô hấp. Thời gian tới là dịp Tết Nguyên đán và mùa lễ hội đầu năm, nhu cầu giao thương, du lịch tăng cao, cùng diễn biến thời tiết thay đổi bất thường là điều kiện thuận lợi cho các tác nhân gây bệnh lây lan, làm gia tăng số mắc, nhất là với trẻ em có sức đề kháng yếu và người cao tuổi có bệnh lý nền, dễ mắc các bệnh truyền nhiễm. số ca mắc có xu hướng gia tăng và đang có xu hướng tăng lên nhanh chóng. Đáng chú ý, theo kết quả giám sát thường xuyên tại các cơ sở điều trị, số lượng bệnh nhân nhập viện do mắc cúm có xu hướng tăng cao trong thời gian gần đây, kết quả xét nghiệm nhanh cho thấy có nhiều trường hợp mắc cúm A, đặc biệt là trẻ em.

- Truyền thông, phát hiện sớm trẻ mắc cúm, khi trẻ có các dấu hiệu như: sốt, ho, đau họng... cần đến cơ sở y tế để được khám và điều trị, đồng thời đeo khẩu trang, hạn chế tiếp xúc với người xung quanh để phòng lây nhiễm.

- Đảm bảo lớp học thông thoáng, sạch sẽ, ẩm, tránh gió lùa; tăng cường vệ sinh cá nhân, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, che miệng và mũi khi ho, hắt hơi...

- Chủ động phối hợp với Trạm Y tế cùng các cấp xây dựng kế hoạch chăm sóc sức khỏe cho học sinh, tổ chức tuyên truyền, giáo dục, nâng cao nhận thức về các biện pháp phòng, chống dịch bệnh, trong đó có dịch cúm tại trường học.

- Khuyến cáo học sinh thực hiện các biện pháp phòng, chống rét đậm rét hại.

- Trong thời tiết lạnh, sức đề kháng của trẻ em dễ bị giảm. Do đó, trẻ sẽ rất dễ ốm, đặc biệt là bị viêm đường hô hấp nếu không được giữ ấm. Các bác sĩ đã đưa ra những lời khuyên đơn giản mà hiệu quả để phòng bệnh cho trẻ em, đặc biệt trong những cái lạnh có thể xuống dưới 10 độ C này.

- Trời lạnh ẩm là điều kiện thuận lợi cho virus gây bệnh hô hấp phát triển. Vì thế, cha mẹ cần giữ ấm cho con, đặc biệt là những cháu bé có bệnh mạn tính, sức đề kháng giảm. Trẻ cần được tăng cường vệ sinh mũi- họng. Cha mẹ có thể dùng nước muối sinh lý ấm (lấy ra những lọ nhỏ, ngâm vào nước ấm), nhỏ cho trẻ mỗi ngày 3 lần. Nước muối ấm này có tác dụng giữ ấm, lọc không khí trong mũi cho trẻ, giảm nguy cơ bị viêm mũi họng ở trẻ.

- Dấu hiệu viêm đường hô hấp ở trẻ: Biểu hiện bắt đầu thường là sốt nóng > 37,5 độ C, sau đó có thể có biểu hiện ho nhẹ, chảy mũi trong. Giai đoạn sau, sốt tiếp tục tăng dần > 38 độ C và có thể đến 40 độ C hoặc hơn, chảy mũi đặc, ngạt mũi, có thể có ho. Từ viêm đường hô hấp trên có thể lan xuống dưới, gây viêm đường hô hấp dưới, trẻ sốt vẫn tiếp tục cao, ho có thể nhiều lên. Ho nặng tiếng biểu hiện là trẻ có thêm dấu hiệu khó thở, khò khè, nghe phổi có thể thấy gian.

- Một số kinh nghiệm để phát hiện sớm ngạt mũi ở trẻ: Dùng một mặt kính hoặc bề mặt kim loại đặt trước 2 lỗ mũi của trẻ. Đánh giá quãng hơi nước thổi ra 2 lỗ mũi, nếu không đều nhau hoặc không có thì mũi trẻ đã bị ngạt. Còn cách phát hiện trẻ viêm tai giữa cấp, ở trẻ nhỏ chưa nói được, ban đầu có thể biểu hiện bằng cách dùng ngón tay ngoáy lỗ tai và khóc. Cha mẹ có thể dùng một loại đèn soi vào tai và so sánh với tai bên kia, nếu thấy màng nhĩ bên này đỏ hơn thì phải rất cẩn thận, vì đó có thể là biểu hiện ban đầu của viêm tai giữa cấp. Khi có chảy mủ tai là đã muộn, viêm tai giữa cấp đã chuyển sang giai đoạn vỡ mủ. Có đến 70% các trường hợp trẻ viêm đường hô hấp trong mùa đông là do cúm hay tác nhân là do các loại virus. Bệnh sẽ tự khỏi sau 4 - 5 ngày, khi có chế độ chăm sóc dinh dưỡng và giữ vệ sinh tốt, không cần phải sử dụng kháng sinh. Tuy nhiên, trong một số trường hợp, BS sẽ kê đơn kháng sinh cho bệnh nhân nhằm dự phòng hoặc điều trị các bội nhiễm sau đó (viêm tai giữa, viêm phế quản...).

- Đơn thuốc dự phòng và điều trị này áp dụng đối với trẻ có sức đề kháng giảm, trẻ suy dinh dưỡng, nhẹ cân, có bệnh mạn tính... Cha mẹ không nên tự mua thuốc kháng sinh cho con, vì các tác nhân gây bệnh cho trẻ không giống nhau. Hiện tượng lạm dụng thuốc này không chỉ gây kháng kháng sinh ở trẻ mà còn ảnh hưởng đến chức năng gan, thận, gây rối loạn tiêu hóa, làm trẻ chậm phát triển. Nếu cha mẹ có thể đảm bảo được phòng kín, nhiệt độ trong phòng ấm, trẻ khỏe mạnh thì vẫn nên tắm rửa vệ sinh cho trẻ hằng ngày. Việc tắm rửa sẽ rửa trôi những tác nhân vi

khuẩn, virus bám trên cơ thể dễ gây bệnh. Sau khi tắm, lau sạch và mặc quần áo ấm cho trẻ.

Trên đây là các nội dung phòng chống dịch, tạm biệt các bậc phụ huynh cùng toàn thể cán bộ giáo viên nhân viên trong nhà trường, hẹn gặp lại trong các chương trình lần sau.

Tây Hoa Lu, ngày 04 tháng 11 năm 2026

NGƯỜI VIẾT BÀI

HIỆU TRƯỞNG



Bùi Thị Thanh Lý



Hoàng Thị Thu Hường