

TRƯỜNG MẦM NON NINH HÒA

TUYÊN TRUYỀN CÁCH PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH TRONG MÙA TỤ TRƯỜNG

1. Địa điểm : Trường Mầm non Ninh Hòa
2. Đối tượng tuyên truyền: Cán bộ giáo viên, nhân viên cùng toàn thể các bậc phụ huynh.
3. Hình thức tuyên truyền: bảng tuyên truyền nhà trường, góc tuyên truyền các lớp, Website.
4. Thời gian tuyên truyền: tuần 2 tháng 09 năm 2025 .
5. Nội dung tuyên truyền : **PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH TRONG MÙA TỤ TRƯỜNG.**

Kính thưa các bậc phụ huynh cùng toàn thể cán bộ giáo viên nhân viên trong trường mầm non.

Thực hiện công văn số: 45/ CV-VHXXH Tây hoa lư, ngày 29 tháng 08 năm 2025 về việc tăng cường công tác phòng, chống dịch bệnh mùa tựu trường năm học : 2025-2026. Trường mầm non thực hiện :

BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH TRONG MÙA TỤ TRƯỜNG.

Trẻ em- đặc biệt là trẻ mầm non- là đối tượng dễ dàng bị lây nhiễm các bệnh về đường hô hấp do hệ miễn dịch còn non nớt. Đồng thời, sự tiếp xúc của trẻ với môi trường công cộng, nơi đông người không đảm bảo sẽ tăng tỷ lệ mắc bệnh cao hơn. Vì vậy, vào thời điểm tựu trường, các bậc cha mẹ nên chú ý các biện pháp phòng bệnh cho trẻ.

Tháng 9 - Mùa thu - mùa tựu trường, cũng là khi thời tiết thay đổi thất thường, thời tiết vừa chuyển từ nóng lục của mùa hè sang thời tiết hanh, khô của mùa thu, trong thời gian gần đây ở địa phương ta lại thường xuyên có mưa nhiều độ ẩm cao đã tạo điều kiện thuận lợi cho các loại vi khuẩn, virus phát triển. Các bệnh như sởi, thủy đậu, cúm mùa, sốt xuất huyết, tay chân miệng... có thể lây lan nhanh và bùng phát thành dịch, đe dọa sức khỏe của trẻ nếu bố mẹ không có biện pháp phòng bệnh, đặc biệt là đối với trẻ chưa tiêm vắc- xin phòng bệnh. Tiêm phòng vắc - xin đầy đủ là cách bảo vệ trẻ trước các bệnh truyền nhiễm mùa tựu trường, bên cạnh việc giữ vệ sinh và bổ sung dinh dưỡng tăng đề kháng.

Trong môi trường học đường, trẻ thường xuyên đối mặt với nguy cơ cao mắc các bệnh truyền nhiễm do rất nhiều nguyên nhân. Một phần là do hệ thống

miễn dịch còn non yếu, không đủ sức để chống lại các tác nhân gây bệnh, trẻ sẽ dễ bị các vi khuẩn, virus tấn công gây bệnh, nhất là các bệnh nhiễm khuẩn đường hô hấp và đường tiêu hóa. Bên cạnh đó, trẻ em khi đến lớp tiếp xúc với đông người sẽ có khả năng bị lây nhiễm chéo, tốc độ lây truyền bệnh cũng sẽ rất nhanh. Đặc biệt là đối với nhóm trẻ học mầm non nếu như không được bảo vệ tốt, khả năng mắc bệnh sẽ càng cao hơn như các bệnh nhiễm trùng, tay chân miệng, các bệnh về đường tiêu hóa, bệnh về hô hấp...

Cách phòng bệnh mùa tựu trường

- Vào thời điểm này, tăng cường sức đề kháng cho trẻ, trong đó chủ động tiêm phòng vắc - xin đủ mũi và đúng lịch là điều kiện tốt nhất để bảo vệ trẻ khỏi các bệnh truyền nhiễm mùa tựu trường.

- Tiêm phòng là một trong những biện pháp phòng bệnh hữu hiệu. Với những loại vắc - xin chưa được tiêm chủng miễn phí, nếu có điều kiện phụ huynh cũng nên tiêm cho trẻ. Trẻ càng nhỏ càng dễ bị bệnh khi môi trường sống có sự thay đổi. Không nên để trẻ nhỏ trong phòng kín, cần cho trẻ ra tiếp xúc với môi trường bên ngoài, song cũng cần tránh để trẻ tiếp xúc với không khí nóng, lạnh đột ngột.

- Ngoài việc chủ động tiêm phòng vắc - xin đầy đủ cho trẻ, phụ huynh nên chú ý bảo vệ sức khỏe con mình bằng cách tạo thói quen vệ sinh cá nhân cho trẻ: rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh, ăn chín uống sôi, không cho tay vào miệng ngậm, mút. Không ăn các thức ăn bị ôi, thiu, hỏng...

- Để có hệ miễn dịch tốt phòng bệnh cho trẻ, cha mẹ cũng nên cung cấp đầy đủ các chất dinh dưỡng thiết yếu, cho trẻ một chế độ dinh dưỡng đầy đủ, bảo đảm vệ sinh, bổ sung Vitamin C vào chế độ ăn giúp tăng sức đề kháng chống bệnh. Nên tắm rửa cho trẻ sạch sẽ mỗi khi đi học về...

- Bên cạnh đó, để bảo vệ trẻ khỏi các nguy cơ lây nhiễm bệnh, luôn cần sự phối hợp từ phía nhà trường và gia đình.

- Tại Trường học, nhà trường luôn đảm bảo khử khuẩn môi trường trong và ngoài lớp học sạch sẽ. Nhà trường trang bị đầy đủ nước rửa tay, xà phòng, phun thuốc diệt muỗi định kỳ; phòng học, phòng ngủ luôn thông thoáng, sạch sẽ...đảm bảo cho trẻ có môi trường học tập an toàn, sạch sẽ...

-Theo các bác sĩ, trong bối cảnh dịch COVID-19 vẫn còn tồn tại và có dấu hiệu gia tăng, cùng với nhiều dịch khác như bạch hầu, sởi, ho gà, cúm, chân tay miệng... đang lưu hành, do đó để phòng chống dịch bệnh, người lớn và trẻ nhỏ nên đeo khẩu trang, khử khuẩn, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, vệ sinh mũi họng. Đối với trẻ nhỏ, cha mẹ nên cho con giữ khoảng cách, không tiếp xúc

