

TRƯỜNG MẦM NON NINH HÒA

TUYÊN TRUYỀN VỀ BỆNH BẠI LIỆT

1. Địa điểm : Trường Mầm non Ninh Hòa
2. Đối tượng tuyên truyền: Cán bộ giáo viên, nhân viên cùng toàn thể các bậc phụ huynh.
3. Hình thức tuyên truyền: bảng tuyên truyền nhà trường, góc tuyên truyền các lớp, Website.
4. Thời gian tuyên truyền: tuần 3 tháng 01 năm 2026 .
5. Nội dung tuyên truyền : Tuyên truyền về phòng bệnh bại liệt

Kính thưa các bậc phụ huynh cùng toàn thể giáo viên nhân viên trong nhà trường.

Thực hiện văn bản số 45/UBND-VP6 ngày 06/01/2026 của UBND tỉnh Ninh Bình; Văn bản số 75/SYT-QLYTDP ngày 09/01/2026 của Sở Y Tế về việc tăng cường công tác tiêm chủng vắc xin và các biện pháp phòng, chống bệnh bại liệt.

Bệnh bại liệt (*Poliomyelitis*) là bệnh nhiễm virus cấp tính lây truyền qua đường tiêu hoá do virus Polio gây ra và bệnh có thể lây lan thành dịch.

1. Nguyên nhân gây bệnh bại liệt

Thủ phạm gây ra bệnh bại liệt chính là **virus** Polio, chúng thuộc chi virus đường ruột (Enterovirus) và thuộc họ Picornaviridae.

Loại virus này có thể tồn tại lâu ở môi trường bên ngoài, ví dụ như chúng trú ngụ ở phân người trong vài ba tháng ở mức nhiệt từ 0 – 4 độ C, chúng sống được trong nước khoảng 2 tuần với nhiệt độ bình thường.

Ngoài ra, Polio còn chịu được sự khô hanh, cách để tiêu diệt chúng là sử dụng thuốc tím hoặc loại bỏ virus ở nhiệt độ 56 độ C sau 30 phút.

Virus Polio xâm nhập vào cơ thể người theo **đường tiêu hóa**, lây truyền có thể từ 7 - 10 ngày trước khi xuất hiện các triệu chứng lâm sàng.

2. Dấu hiệu bệnh bại liệt

Triệu chứng bệnh bại liệt xuất hiện khác nhau phụ thuộc vào thể bệnh bại liệt. Bệnh bại liệt có thể biểu hiện các triệu chứng nhẹ nhàng trong thể bại liệt

không điển hình, không tổn thương hệ thần kinh trung ương, nhưng cũng có thể là rất nghiêm trọng trong thể liệt. Hầu hết các bệnh nhân bị nhiễm bệnh không biểu hiện triệu chứng. Bệnh bại liệt được chia làm ba thể:

+ Bại liệt thể nhẹ: Các triệu chứng thường gặp nhất là những triệu chứng giống như các bệnh nhiễm trùng do virus khác gây ra, bao gồm: **Sốt cao**, đau đầu, mất ngủ, rát cổ họng, buồn nôn và nôn mửa, táo bón hoặc tiêu chảy. Bệnh có thể hồi phục trong vài ngày.

+ Bại liệt thể không liệt: Hay còn gọi là thể viêm màng não vô khuẩn, biểu hiện thường gặp nhất là **đau đầu**, cứng cổ và thay đổi chức năng tâm thần.

+ Bại liệt thể liệt: Triệu chứng phổ biến nhất là sốt, sau đó là đau đầu, **cứng cổ**, cứng lưng, táo bón và nhạy cảm khi bị chạm vào người. Bệnh nhân dần dần mất cảm giác vận động ở phần dưới của cơ thể dẫn đến liệt không đối xứng. Sau đó bệnh nhân sẽ phục hồi dần trong vòng từ 2 đến 6 tháng. Trong các trường hợp nặng hơn, nếu liệt cả tủy sống và hành tủy thì có thể dẫn đến suy hô hấp và tử vong.

3. Bệnh bại liệt có lây không?

Bại liệt là một **bệnh truyền nhiễm**, lây lan từ người sang người chủ yếu theo đường phân miệng, nên dễ lây lan thành dịch.

4. Cách phòng bệnh bại liệt

Cục Y tế dự phòng, Bộ Y tế khuyến cáo mọi người nên thực hiện tốt những biện pháp dưới đây nhằm chủ động phòng, chống căn bệnh bại liệt:

- **Tiêm vaccine** bại liệt cho trẻ nhỏ dưới 5 tuổi, ít nhất 3 lần theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

- Cần nâng cao ý thức cộng đồng về việc giữ gìn vệ sinh nơi công cộng, bao gồm cả vệ sinh cá nhân và vệ sinh nguồn nước, thực phẩm.

- Cần tạo dựng thói quen vệ sinh các vật dụng, bề mặt, đồ chơi, bàn ghế, dụng cụ học tập, sàn nhà bằng xà phòng diệt khuẩn hoặc chất tẩy rửa.

- Người chăm sóc trẻ cần thường xuyên làm sạch tay bằng xà phòng, đặc biệt là trong những lúc trước và sau khi cho trẻ ăn, sau khi đi vệ sinh.

- Sử dụng những nguồn nước sạch, không phóng uế bừa bãi. Phân của trẻ em cũng cần phải được thu dọn, vớt đổ vào nhà vệ sinh và cọ rửa sạch sẽ.

