

TRƯỜNG MẦM NON NINH HÒA

TUYÊN TRUYỀN KỸ NĂNG SƠ CỨU KHI TRẺ BỊ NGỘ ĐỘC THỰC PHẨM

1. Địa điểm : Trường Mầm non Ninh Hòa
2. Đối tượng tuyên truyền: Cán bộ giáo viên, nhân viên cùng toàn thể các bậc phụ huynh.
3. Hình thức tuyên truyền: bảng tuyên truyền nhà trường, góc tuyên truyền các lớp, Website.
4. Thời gian tuyên truyền: tuần 4 tháng 10 năm 2025 .
5. Nội dung tuyên truyền: **KỸ NĂNG SƠ CỨU KHI TRẺ BỊ NGỘ ĐỘC THỰC PHẨM.**

Kính thưa các bậc phụ huynh cùng toàn thể cán bộ giáo viên nhân viên trong trường mầm non.

Ngộ độc thực phẩm là một trong những nguyên nhân dẫn đến tử vong cao ở trẻ.

Khi trẻ bị ngộ độc thức ăn thì thường có biểu hiện: Đau dạ dày, buồn nôn, bị chuột rút, tiêu chảy, nếu nặng hơn trẻ có thể không sốt hoặc sốt cao trẻ 38oC và đi ngoài ra máu.

Kỹ năng sơ cứu khi trẻ bị ngộ độc thực phẩm ở trẻ cần đặc biệt lưu ý, bởi nếu sơ cứu không đúng cách trẻ có thể bị sặc, ngạt nước dẫn đến ngừng thở.

*** KHI PHÁT HIỆN TRẺ BỊ NGỘ ĐỘC CẦN LÀM MỘT SỐ BIỆN PHÁP SAU:**

1. Khi trẻ có những dấu hiệu bị ngộ độc thức ăn, phải ngừng ngay không ăn món đó nữa. Khi trẻ trương gây nôn cho trẻ, nôn càng nhiều càng tốt để tống hết thức ăn ra ngoài. Có thể gây nôn bằng cách uống đầy nước rồi móc họng, ngoáy vào họng để gây nôn. Tuy nhiên, khi sơ cứu bằng gây nôn cho trẻ, chúng ta phải lưu ý móc họng trẻ chú ý tránh làm xây xát họng trẻ.

2. Đặc biệt, đặt trẻ nằm ở tư thế nào trước khi gây nôn là rất quan trọng. Phải để trẻ nằm đầu thấp, đầu hơi nghiêng rồi móc họng để lai chùi. Móc sạch thức ăn trẻ nôn ra rồi dùng khăn mềm lau sạch miệng trẻ.

3. Khi nôn trẻ hay bị sặc lên mũi, người lớn phải nhanh chóng dùng miệng hút mũi trẻ nếu không trẻ sẽ bị sặc, khó thở và có thể dẫn đến tử vong. Sau đó, cho trẻ uống dung dịch Oresol hoặc nước cháo, nước cam, nước dừa và đưa trẻ đến bác sĩ để được tư vấn.

4. Đối với trẻ ngộ độc nhẹ sau khi nôn và đi ngoài thải hết chất độc sẽ bình phục, không nên ăn thức ăn cứng ngay sau đó, mà nên cho ăn cháo nhẹ.

5. Đối với trường hợp sau khi sơ cứu chưa bình phục ngay và có hiện tượng tím tái, khó thở... cần nhanh chóng đưa trẻ đến cơ sở y tế gần nhất để rửa ruột và có những điều trị cần thiết.

Trên đây là một số kỹ năng sơ cứu khi trẻ bị ngộ độc thực phẩm của trường mầm non Ninh Hòa.

Tây Hoa Lư, ngày 22 tháng 10 năm 2025

NGƯỜI VIẾT BÀI

HIỆU TRƯỞNG



Bùi Thị Thanh Lý

Hoàng Thị Thu Hường